

DAJANJE PRVE POMOČI PONESREČENEMU Z ELEKTRIČNIM TOKOM

VSAKA SEKUNDA JE ODLOČILNA!

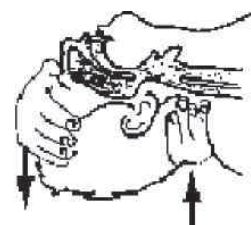


1. Ponesrečenca moramo takoj ločiti od delov pod napetostjo, s katerimi je ostal v stiku. Uporabimo ozemljitveno palico brez vodnika, tako da od ponesrečenca ločimo del, ki je pod napetostjo, ali pa ponesrečenca od tega dela. Pri tem moramo paziti na svojo varnost. To je še posebej pomembno takrat, ko je ponesrečenec še naprej v dotiku z deli, ki so pod napetostjo, oziroma so ti deli v njegovi bližini, v dotiku z zemljiščem. V takih primerih se moramo premikati s čim krajšimi koraki, da se izognemo nevarni napetosti koraka.

2. Kar najhitreje poskrbimo za izključitev napetosti v delu voznega omrežja, s katerim je ponesrečenec prišel v stik.

3. Takoj pokličimo zdravnika in ga obvestimo, da gre za nesrečo z električnim tokom.

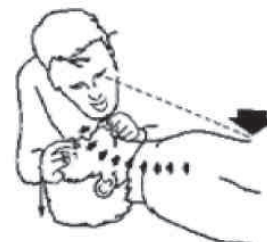
4. Ne čakajmo na zdravnika, ponesrečenca takoj začnimo dajati prvo pomoč, vendar pa ga ne prenašajmo ali prevažajmo.



Slika 1



Slika 2



Slika 3



Slika 4

Kombinacija umetnega dihanja in zunanje masaže srca z dvema reševalcema.



Slika 5

Kombinacija umetnega dihanja in zunanje masaže srca z enim reševalcem.

Prvo pomoč dajemo takole:

- Ponesrečenca položimo na ravno in trdno podlago.
- Sprostimo mu dihalne poti, in sicer tako, da mu glavo vzmemo nazaj (slika1), iz ust in nosu pa mu odstranimo vse morebitne tujke (ostanki hrane, izbiti zobje itd.).
- Če diha, mora mirovati pod nadzorstvom do prihoda zdravnika.
- Če ne diha, ga moramo takoj začeti oživljati z umetnim dihanjem.
- Umetno dihanje mu dajemo, dokler ne začne spontano normalno dihati.

Umetno dihanje dajemo takole:

- Ponesrečenca z eno roko podpremo zatilje, s palcem in kazalcem druge roke mu zatisnemo nosnici, globoko vdihnemo in s široko odprtimi usti tesno pokrijemo ponesrečenčeva usta ter mu vpihnemo zrak v pljuča.
- Že po prvem vdihu, potipamo žilo na vratu in se prepričamo, ali srce še bije. Če ugotovimo, da ne, moramo takoj začeti zunanjo masažo srca.
- Pri umetnem dihanju ponesrečenca globoko in brez prekinitve vpihnemo zrak skozi usta (nos) v pljuča in pri tem opazujemo, ali se mu je prsni koš dvignil. Zatem odmaknemo usta in izdihnemo preostali zrak. Počakamo, da bo ponesrečenec pasivno izdihnil zrak in da se mu bo prsni koš znižal. Obrnemo se vstran, vdihnemo in mu znova vpihnemo zrak skozi usta (nos) v pljuča. To ponavljamo 16 do 18-krat na minuto, vse dokler ne bo začel samostojno dihati. Če mu bo dihanje spet zastalo, ponovimo postopek, spet začnemo s štirimi hitrimi oziroma dvema počasnjima izdatnima vpihoma. Tehniko umetnega dihanja prikazujeta sliki 2 in 3.

Srce takole zunanje masiramo:

Pulz potipamo tako, da pritisnemo na vratno žilo, malo vstran od adamovega jabolka. Če pulza ne bomo otipali v desetih sekundah, začnemo zunanjo masažo srca.

- Otijemo spodnji del prsnice in bazo mečastega nastavka, pod mestom, kjer se stikajo spodnja rebra.
- Na spodnjo tretjino prsnice položimo dlan ene roke (pri desničarjih leve, pri levičarjih desne) z iztegnjenimi prsti. Na hrbtišče te roke položimo dlan desne (pri levičarjih leve) roke, prav tako z iztegnjenimi prsti. Roki iztegnemo v komolcih.
- V ritmičnem zaporedju sunkovito in močno pritiskamo zgornjo roko navzdol, tako da s pritiskom upognemo prsnico za 3 do 4 centimetre (zunanja masaža srca).
- Po 30 takšnih kompresijah poškodovancu dvakrat po metodi usta na usta globoko vpihnemo zrak v pljuča. Frekvenca srčne masaže naj bo 120 – 180 - krat v minuti. Sliki 4 in 5.
- Postopek ponavljamo vztrajno in neprekinjeno, dokler srce ne začne samo utripati (ali dokler ne postane očitno, da je nastopila smrt).
- Ko je začelo srce samo utripati, pozorno nadzorujemo pulz in dihanje, dokler ne pride strokovna pomoč. Medtem oskrbimo vse poškodbe, ki ogrožajo življenje poškodovanca.